

Lait humain	Conditions de conservation, température	ABM, 2017	LLLI, 2009	AFSSA, 2005	HAS, 2006
Lait frais fraîchement exprimé	A température ambiante 19° à 25°	4 h <sup>(1)</sup> 6 h à 8 h <sup>(2)</sup>	De 4 h <sup>(1)</sup> à 6 h <sup>(2)</sup> (max. 8 h)	4 h	4 h
	Glacière avec accumulateurs de froid	24 h		Pour le transport	
	Au réfrigérateur < 4°	4 jours <sup>(1)</sup> 5 à 8 jours <sup>(2)</sup>	De 72 h <sup>(1)</sup> à 8 jours <sup>(2)</sup>	48 h	8 jours
	Repas commencé Lait réchauffé	1-2 heures après le repas		1 h	
Lait congelé	Au congélateur -18° à -20°	6 mois <sup>(1)</sup> 12 mois <sup>(2)</sup>	De 6 mois <sup>(1)</sup> à 12 mois <sup>(2)</sup>	4 mois	
	Décongelé au réfrigérateur	24 h, ne pas recongeler 2 h max à température ambiante		24 h, ne pas recongeler	24 h
	Décongelé, puis porté à température de la pièce			1 h	

- (1) idéal
- (2) acceptable (si le lait a été recueilli d'une façon très soignée)